



Objectifs

Tester pourquoi et comment l'intelligence émotionnelle (IE) intéresse le manager et optimise son efficacité.

- Expérimenter le fait que l'intelligence émotionnelle est au cœur des prises de décisions managériales.
- Identifier les 4 piliers de l'intelligence émotionnelle.
- Expérimenter le fonctionnement de ces 4 piliers.
- Identifier les facteurs susceptibles de développer l'IE.
- Tester et pratiquer les stratégies de régulation des émotions.



Moyens pédagogiques

Les apports théoriques sont mis en parallèle avec des exercices pratiques.
Travail en sous-groupes.
Mises en situation.



Intervenante

Isabelle SIMONETTO
Docteure en Neurosciences



Prérequis

Être en position
de management



Durée

7 heures



Tarif

Nous consulter
07 68 11 95 55



Modalité d'intervention

Uniquement en intra-entreprise



Evaluation de la formation

Evaluation complétée à chaud



Personnes en situation de handicap

Mise à disposition des salles par le client
et validation de l'accessibilité

En cas de réclamation

Contactez-nous à l'adresse
contact@addheo.com



Programme (à titre indicatif)

I. Rôle des émotions

Objectif : Comprendre que les émotions pilotent toutes nos prises de décision et celles de nos collaborateurs.

A. Exercice de l'Ultimatum

Mettre en évidence le fait que nous prenons nos décisions avec nos valeurs et avec les intentions que nous prêtons à autrui.

B. Les 6 émotions de base : leur fonction neurobiologique

Objectif : Expérimenter le rôle prépondérant des émotions dans les activités de management.

II. Intelligence émotionnelle

Objectif : Démontrer que l'Intelligence émotionnelle est une compétence neurobiologique indispensable aux managers.

A. Définition : les 4 piliers

B. Exercice : Identifier

C. Comprendre : les circuits de l'Intelligence Emotionnelle

III. Intelligence émotionnelle au service du management de la sécurité

Objectif : Savoir utiliser son Intelligence émotionnelle au service du management de la sécurité et du pilotage de son équipe

A. Réguler ses émotions et celles du collectif : exercices

B. Utiliser les émotions

a. Portage de la sécurité au quotidien

b. Ma posture managériale et son impact

IV. Bilan et perspectives