



Objetivos

- Distinguir los diferentes tipos de memoria y su funcionamiento.
- Reconocer los factores que pueden interferir en la memorización.
- Describir los elementos necesarios para una buena memorización.
- Probar y adquirir estrategias de aprendizaje eficaces.
- Identificar por qué las percepciones varían de una persona a otra.



Formadora

Isabelle SIMONETTO

Doctora en Neurociencias



Recursos pedagógicos

Los aportes teóricos que permiten abordar las distintas estrategias de aprendizaje se acompañan sistemáticamente de ejercicios prácticos.

Los participantes autoevalúan su "rendimiento" a lo largo de las sesiones. El trabajo se realiza en total interactividad. Se entrega a cada participante un material de apoyo.



Prerrequisitos

Ninguno



Duración

7 horas



Tarifa

Contáctenos
+33 7 68 11 95 55



Modalidad de intervención

Exclusivamente en modalidad interna



Evaluación de la formación

Evaluación completada al finalizar



Personas en situación de discapacidad

Puesta a disposición de las salas por parte del cliente y validación de la accesibilidad

En caso de reclamación

Contáctenos a la dirección:
contact@addheo.com



Programa (a título indicativo)

I. Introducción

- Todo lo que ustedes saben sobre la memoria: trabajo en subgrupos
- Neurociencia del siglo XXI y memoria
- Ejercicios

II. Funcionamiento de la memoria

- Los 7 parámetros necesarios para una buena memorización
- Los fundamentos neurobiológicos de la memorización

III. Memoria a corto plazo y memoria a largo plazo

- Memoria a corto plazo
 - Propiedades
 - Función
 - Evaluación
- Memoria a largo plazo
 - Propiedades
 - Las distintas etapas y ejercicios: Codificación – Consolidación – Recordatorio

IV. ¿Cómo mejorar el propio potencial?

- Estrategias de memorización eficaces
- Principios comunes a todas las estrategias
- Todas las aplicaciones posibles en la vida profesional y personal

V. Conclusión y evaluación de la formación