



## Objectifs

**80 % des événements (non-conformité) ou accidents, toutes industries confondues, sont dus à des erreurs de personnes expérimentées en situation de routine.**

**Que disent les neurosciences ? Comment enrayer efficacement cet état de fait ?**

### **La conférence permet de :**

Comprendre et expérimenter le fait que plus je deviens expérimenté dans un domaine, plus le risque de faire des erreurs d'automatismes augmente.



## Moyens pédagogiques

Exposé. Exercices. Vidéo. Échanges. Tous les aspects théoriques sont mis en application par des exercices pratiques.

**Cette approche, à la fois scientifique et ludique, permet de donner du sens aux pratiques de sécurité et, par là même, de renforcer la motivation et la mobilisation des équipes.**



## Programme (à titre indicatif)

### **I. L'erreur c'est la norme !**

*La seule certitude est que l'erreur va arriver ! Comment faire en sorte qu'elle n'est pas de conséquences sur le terrain ? Mise en évidence de l'intérêt du [Pré-Job-Briefing](#) et de la [Lecture Sécurisée](#).*

### **II. Caractéristiques et limites de notre perception**

- A. Notre perception est unique et partielle
- B. Notre perception est sélective
- C. Notre perception est interprétative

#### **Résultat :**

*Compréhension neurologique de l'efficacité du [Temps d'Arrêt](#) et [Vigilance Partagée](#) en particulier pour les activités de routine dans des environnements habituels.*

### **III. Mémoire à court terme et mémoire à long terme**

- A. Mémoire à court terme

**Mise en évidence des dangers liés aux interruptions d'activité.**

- B. Mémoire à long terme

Comprendre que la mémoire à long terme n'est pas fiable. **La traçabilité est donc incontournable.**

### **IV. Les automatismes**

- A. Mise en place des automatismes : exercices
- B. Les parades : récapitulatif

#### **Résultat :**

*Prise de conscience du fait que « plus je deviens expert plus le risque d'erreurs en mode automatique augmente ».*

### **V. Comment intégrer les parades de sécurité dans son quotidien ?**

- A. Les 3 étapes de l'acquisition des bonnes pratiques.
- B. Le [débriefting](#) et l'accompagnement managérial : leur rôle crucial dans le processus d'intégration.