



Mémoire et contextes de diffusion du REX (1 jour)

Objectifs

Comprendre le fonctionnement de nos mémoires
Comprendre les différences de perception d'une personne à l'autre
Connaître les facteurs internes et environnementaux susceptibles de perturber la mémorisation
Acquérir les techniques pédagogiques nécessaires à la diffusion d'un REX
Réussir la diffusion d'un REX

Moyens pédagogiques

Tous les aspects théoriques sont mis en application par des exercices pratiques et ludiques.

Un support de travail est remis à chaque participant.

Mises en situation possibles

Public

Toute personne intervenant dans le milieu nucléaire susceptible d'animer une session de diffusion de REX

Tarifs

Nous consulter

Programme

I. Mémoire et cerveau : présentation générale

A. Qu'est-ce que la mémoire ?

B. Les différents couples de mémoire

C. Les différentes "formes" de notre mémoire

D. Conclusion

E. Anatomie de la mémoire

II. Les facteurs environnementaux qui conditionnent la mémorisation : l'attention/concentration/vigilance

A. Le rythme circadien

B. Vigilance

III. Les conditions et contextes nécessaires à la diffusion du REX

IV. Conclusion